

學習臨床試驗

什麼是臨床試驗？

臨床試驗是研究的一種類型，用於了解一個新的藥物或是治療方法是否安全有效。臨床試驗的目的在於發現更好的預防、檢測、治療疾病的新方法¹。

在病人服用新藥之前，研究人員要確保這個藥的安全性和有效性³，研究人員通過臨床試驗可以了解到不同的東西：

- 這個藥物是不是對治療某種疾病有幫助
- 新的治療方案是不是比舊的更好
- 比較兩種不同的藥物或治療方案，看看是不是其中的一個更好
- 看看不同劑量的藥物會不會有不同的療效



臨床試驗可以了解新的藥物，醫療方案，設備，比如血壓計或心臟起搏器，或者人們行為的改變，比如睡眠或飲食³。但不是所有的臨床試驗都是在測試新的藥物或療法，有一些臨床試驗是要了解疾病以及疾病對健康的影響。

臨床試驗分為四期。每期目標不同，參與人數也不同。每期都基於前一期以此來保證治療方法安全有效，這四個階段分別是：

- **I 期臨床試驗：**I 期臨床試驗是治療方法的第一個測試，在這一期，研究人員和少數人一起參與（約 20-80 人）^{3, 4}。
- **II 期臨床試驗：**II 期臨床試驗中，研究人員通過測試來確保治療方案對較大的人群安全有效（約 100-300 人）^{3, 4}。
- **III 期臨床試驗：**III 期臨床試驗中，研究人員在更大的人群中測試治療方案（可多達 3000 人）³。
- **IV 期臨床試驗：**IV 期臨床試驗是在治療方案批准用於公眾后實施，研究人員繼續監測藥物或治療方案在較長一段時間內如何發揮作用，以及觀察是否有任何藥物相關的副作用產生⁴。

為什麼要參加臨床試驗？

人們決定參加臨床試驗來推動治愈疾病方法的發展。已經患病的人們可能希望參加臨床試驗來幫助研究人員發現治療他們的疾病的有效的新方法^{2, 4}。健康的人們參加臨床試驗可能僅僅隻是想幫助他人和參與研究^{2, 4}。研究人員從每個臨床試驗中獲取信息，通過這些信息來創造新的更好的治療方法⁴。

臨床試驗在哪裡進行？

根據實施者的不同，臨床試驗可以在很多地方進行，比如醫院、大學、醫生辦公室或社區診所⁵。

臨床試驗持續多長時間？

臨床試驗的長度由研究內容決定。參與者在參加之前會被告知試驗的持續時間⁵。

臨床試驗有哪些不同的種類？

臨床試驗主要有六種，每種都有不同的目的或目標³。

- 預防試驗目的在於通過新的藥物、疫苗或行為改變來預防疾病
- 篩查試驗測試發現疾病的新方法
- 診斷試驗研究預防和診斷疾病的方法
- 治療試驗測試新的藥物治療方案、藥物或手術方案
- 行為試驗尋找鼓勵人們改變行為的方法
- 生活質量試驗目的在於幫助患長期疾病的患者改善他們的生活質量

了解更多關於臨床試驗的信息

- National Library of Medicine's Clinical Trials Search: www.clinicaltrials.gov
- U.S Food and Drug Administration: www.fda.gov
- National Cancer Institute at the National Institutes of Health: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/clinical-trials>
- American Cancer Society's Clinical Trial Matching Service: www.cancer.org/clinicaltrials
- BreastCancerTrials.Org: www.breastcancertrials.org
- Centerwatch: www.centerwatch.org
- Cancer Support Community: www.cancersupportcommunity.org/clinicaltrials
- Trialcheck: www.cancertrialshelp.org/cancer-trial-search

Works Cited:

1. Clinical Trials. (2018, September 27). Retrieved from <https://medlineplus.gov/clinicaltrials.html>
2. The Basics. (2017, October 20). Retrieved from <https://www.nih.gov/health-information/nih-clinical-research-trials-you/basics>
3. What Are Clinical Trials and Studies? (2017, May 17). Retrieved from <https://www.nia.nih.gov/health/what-are-clinical-trials-and-studies>
4. Cancer Support Community. (2016). *Frankly Speaking Clinical Trials* [Fact sheet]. Retrieved from https://www.cancersupportcommunity.org/sites/default/files/fields/resource/file/2016-11/low_literacy_clinical_trials_fact_sheet_0.pdf
5. U.S. National Library of Medicine. Learn About Clinical Studies. Retrieved from <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn>
6. Clinical Trials. Retrieved from: https://accrualnet.cancer.gov/sites/accrualnet.cancer.gov/files/low_literacy_clinical_trials_fact_sheet_english.pdf