

## 了解幽门螺旋杆菌(H. Pylori)

### 什么是幽门螺旋杆菌?

幽门螺旋杆菌(Helicobacter pylori) 是一种可引起感染的细菌。这种细菌会感染胃部，导致上腹部疼痛或不适，恶心或呕吐。幽门螺杆菌感染是最常见的慢性细菌感染，世界上半以上的人口都可能感染这种病菌。

### 幽门螺旋杆菌会导致哪些健康问题?

幽门螺旋杆菌会导致以下问题:

- 胃粘膜炎症（胃炎）
- 胃粘膜或小肠上部（十二指肠）溃疡（小溃疡）
- 胃癌

大多数人都感染有幽门螺旋杆菌，然而，许多人从未产生症状或生病。医生们并不清楚为什么幽门螺旋杆菌感染会在某些人身上导致健康问题，而在另一些人身上却不会。幽门螺旋杆菌感染引起的健康问题在不同患者身上会出现不同的症状。这种感染是大多数胃溃疡和十二指肠溃疡病例的原因所在。这也是胃癌的一个主要危险因素。

### 幽门螺旋杆菌如何传播?

幽门螺旋杆菌最最常通过唾液和呕吐传播。他也很容易通过食物或水中的排洩物污染传播。许多人在童年时期就感染了幽门螺旋杆菌。在拥挤的环境和卫生条件差的地区更有可能发生感染。

### 如何知道是否感染了幽门螺旋杆菌?

有多种检测方法可以检查感染情况。这些检查包括血液检查、呼吸检查、粪便检查和活组织检查。如您出现以下任何症状，请立即向健康护理提供者寻求医疗帮助:

- 胃部灼热、痉挛或出现类似饥饿的疼痛。这些情况通常发生在饭后 1-3 小时或半夜
- 进食时伴随时好时坏的疼痛
- 恶心或呕吐
- 大便呈黑色，暗色或带血

### 如何治疗幽门螺旋杆菌感染?

我们经常采用多药物治疗方法来治疗我们经常采用多药物治疗方法来治疗幽门螺旋杆菌。这种治疗方法包括一系列的抗生素和一种减少胃酸的药物。如果您接受幽门螺旋杆菌感染的治疗，按医嘱服药至关重要并且在服用完所开的所有药物之后的 4-6 周内安排一次后续检测以确保幽门螺杆菌已经消除。