

## 了解幽門螺旋桿菌(H. Pylori)

### 什麼是幽門螺旋桿菌?

幽門螺旋桿菌(Helicobacter pylori)是一種可引起感染的細菌。這種細菌會感染胃部，導致上腹部疼痛或不適，惡心或嘔吐。幽門螺旋桿菌感染是世界上最常見的慢性細菌感染，世界上半以上的人口都可能感染這種病菌。

### 幽門螺旋桿菌會導致哪些健康問題?

幽門螺旋桿菌會導致以下問題：

- 胃粘膜炎症（胃炎）
- 胃粘膜或小腸上部（十二指腸）潰瘍（小潰瘍）
- 胃癌

大多數人都感染有幽門螺旋桿菌，然而，許多人從未產生症狀或生病。醫生們並不清楚為什麼幽門螺旋桿菌感染會在某些人身上導致健康問題，而在另一些人身上卻不會。幽門螺旋桿菌感染引起的健康問題在不同患者身上會出現不同的症狀。這種感染是大多數胃潰瘍和十二指腸潰瘍病例的原因所在。這也是胃癌的一個主要危險因素。

### 幽門螺旋桿菌如何傳播?

幽門螺旋桿菌最常通過唾液和嘔吐傳播。他也很容易通過食物或水中的排洩物污染傳播。許多人在童年時期就感染了幽門螺旋桿菌。在擁擠的環境和衛生條件差的地區更有可能發生感染。

### 如何知道是否感染了幽門螺旋桿菌?

有多種檢測方法可以檢查感染情況。這些檢查包括血液檢查、呼吸檢查、糞便檢查和活組織檢查。如您出現以下任何症狀，請立即向健康護理提供者尋求醫療幫助：

- 胃部灼熱、痙攣或出現類似飢餓的疼痛。這些情況通常發生在飯後 1-3 小時或半夜
- 進食時伴隨時好時壞的疼痛
- 惡心或嘔吐
- 大便呈黑色，暗色或帶血

### 如何治療幽門螺旋桿菌感染?

我們經常採用多藥物治療方法來治療幽門螺旋桿菌。這種治療方法包括一系列的抗生素和一種減少胃酸的藥物。如果您接受幽門螺旋桿菌感染的治療，按醫囑服藥至關重要並且在服用完所開的所有藥物之後的 4-6 周內安排一次後續檢測以確保幽門螺旋桿菌已經消除。