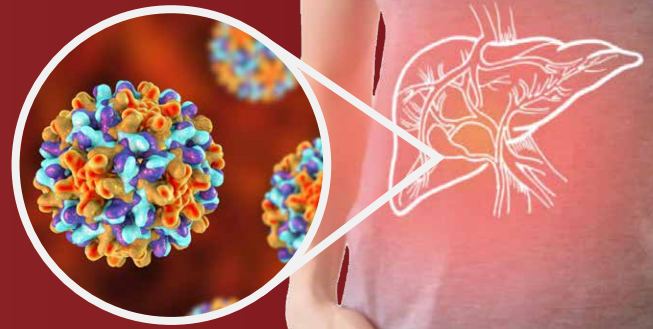


아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들을 위한 B형 간염 자료표



B형 간염이 무엇인가요?

B형 간염은 B형 간염 바이러스에 의해서 생기는 심각한 간 염증 질환입니다. 이 바이러스는 일부 사람들 몸 속에 오랫동안 잠적하고 있을 수 있기에, 만성병의 원인이 될 수도 있습니다. B형 간염이 치료되지 않는다면, 간경변증, 간 손상, 간암과 같은 만성 질환으로 이어질 수도 있습니다.



B형 간염은 어떻게 걸리나요?

B형 간염은 B형 간염 바이러스에 감염된 사람의 혈액이나 체액의 직접적인 접촉을 통해서 전파됩니다. B형 간염 전파의 예로는:

- **피임도구 없이 성관계 하는 경우:** B형 간염 바이러스 보유자와의 피임도구 (콘돔) 부재의 성관계 (질삽입, 항문삽입, 구강성교).
- **의학 기구 또는 비위생적인 기구 등을 같이 사용하는 경우:** 예를 들어 약물이나 문신 바늘 또는 기타 의학/치 위생 기구 또는 장비들을 같이 사용.
- **개인 위생 용품을 같이 사용하는 경우:** 예를 들어 면도기나 칫솔을 같이 사용. 날카로운 용품들은 피부 손상이나, 혈액 또는 박테리아 노출의 위험을 가지고 있습니다.
- **수직 관계(엄마-자녀) 경우:** B형 간염을 보유하고 있는 산모는 출산할 때 혈액과 체액을 통해 B형 간염 바이러스를 자녀에게 옮길 수 있습니다.

왜 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들은 B형 간염을 조심해야하는 걸까요?

아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들의 공동체 사회는 미국에 있는 다른 인종그룹보다 만성 B형 간염에 영향을 더 받습니다. 비록 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들은 미국 전체 인구의 5 퍼센트도 차지하지 않지만, 이 세 그룹은 백만명의 미국인 B형 간염 보유자 중 반 이상을 차지합니다.

B형 간염은 같이 음식을 먹거나 물을 같이 마시는 것으로는 전염 되지 않습니다. B형 간염에 걸리지 않는 예로는:

- ✓ B형 간염 바이러스 보유자와 음식이나 물을 같이 섭취하는 경우
- ✓ B형 간염 바이러스 보유자와 수저를 같이 사용하거나 음식을 같이 섭취할 경우
- ✓ 씻지 않은 음식을 섭취할 경우
- ✓ B형 간염 바이러스 보유자와 악수, 포옹, 또는 입맞춤하는 경우
- ✓ 기침하거나 재채기하는 B형 간염 보유자 주위에 있는 경우
- ✓ 산모가 자녀 모유수유를 하는 경우
- ✓ 모기에 물렸을 경우 (다른 사람 혈액을 가지고 있는 모기로부터 물렸을 경우)



B형 간염의 증상은 무엇인가요?

만성 B형 간염은 “소리 없는 살인마”라고 알려져 있습니다. 왜냐하면 대부분의 B형 보유자들은 보통 아무런 아픈 증상을 보이지 않거나, 정상적인 피검사 결과를 가지고 있기 때문입니다. 많은 사람들은 B형 간염을 보유하고 있는지도 모르고 20년 이상 동안 살기도 합니다. 하지만, 이 기간 동안 B형 간염 바이러스는 몸을 약하게 하며 간을 손상시킬 수 있습니다. 대부분의 B형 간염 바이러스를 보유자들은 증상을 보이지 않습니다. B형 간염 바이러스 보유자들이 증상을 보일시에는, 보통 간 손상 치료가 늦은 경우가 많습니다.



B형 간염에 걸렸는지 어떻게 알 수 있나요?

B형 간염은 뚜렷한 증상을 가지고 있지 않기 때문에, B형 간염 검사를 통해서만 감염여부에 대해서 알 수 있습니다. 간단한 피 검사를 통해서 B형 간염 검사를 할 수 있습니다. 일반 건강검진시에 의사가 항상 B형 간염 검사를 하지는 않습니다. B형 감염 여부를 알고 싶다면, 의사에게 B형 간염 검사에 대해 문의하시는 것이 중요합니다.



B형 간염을 보유하고 있는 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들 매 세 명 중 두 명은 감염 사실에 대해서 모르고 있습니다.



B형 간염을 어떻게 예방할 수 있을까요?

만약 피검사를 통하여 B형 간염 확진을 받으면, 환자는 의학적 치료를 받는 것이 중요합니다. 또한 가족들에게 B형 간염 검사를 받기를 권하는 것도 B형 간염을 예방하는 방법 중 하나입니다. B형 간염을 걸린 가족 구성원은 전문의와 상담하여 적절한 치료를 받아야 합니다. B형 간염을 걸리지 않은 가족 구성원은 B형 간염 바이러스에 걸리지 않도록 백신 주사를 접종해야 합니다.

임신과 B형 간염

수직 관계(엄마-아기)의 B형 간염 전파가 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 제도민들에게서 가장 흔합니다. 임산부는 산전 검사를 통해서 아기를 보호할 수 있습니다. 전문의는 산전 검사 결과를 통해서 엄마로 인한 아기의 B형 간염 감염을 예방하는 가장 좋은 방법을 찾을 수 있습니다. B형 간염 바이러스를 보유하지 않은 임산부들 또한 B형 간염 백신에 대해 문의할 수 있습니다.



B형 간염 백신은 무엇인가요?

B형 간염 백신 접종은 B형 간염을 예방하는 데에 효과적이고 안전한 방법입니다. B형 간염 예방 접종은 두 가지 종류가 있습니다: 2차례 접종 또는 3 차례 접종이 있습니다. 2차례 접종은 1달 간격으로 일어나며, 2 차례 접종은 6개월의 간격으로 일어납니다.

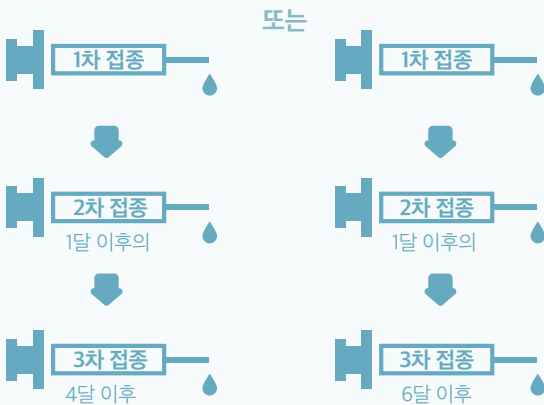


성인을 위한 B형 간염 접종:

2차례의 접종 일정:



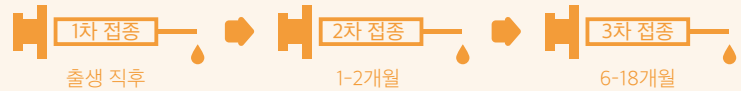
3차례의 접종 일정: (2가지 중 하나 선택)



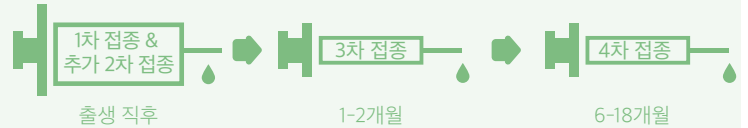
전문의를 어린이와 18살까지의 청소년이 B형 간염 백신 접종을 하기를 강력하게 권합니다. 또한 업무 환경, 출생지, 거주지 등 B형 간염 바이러스에 노출될 가능성이 높은 환경에서 살고 있는 성인들에게 B형 간염 접종을 권합니다. 미국에서 태어난 신생아는 출생 직후 1차 예방접종을 받아야 하며, 6개월에서 18개월 사이에 2차례 더 예방접종을 받아야 합니다. B형 간염을 보유하고 있는 산모로부터 태어난 아기는 감염을 막기 위해 제 4차 B형 간염 백신을 필요로 합니다.



신생아를 위한 B형 간염 예방접종 일정



B형 간염을 걸린 산모의 신생아를 위한 예방접종 일정



추가 정보

B형 간염을 예방하기 위한 추가적인 정보가 필요하다면 아래 정보를 참고 하십시오.

- B Free CEED
- Hep B United
- Hep B Foundation
- 미국 질병 통제 예방 센터 정보지 (CDC):
 - ◇ 가족 구성원 중 B형 감염에 보유자가 있는 경우: 영어, 중국어(간체), 중국어(번체), 베트남어, 한국어, 버마어, 몽족어, 크메르어, 라오어
 - ◇ B형 감염에 걸렸을 경우: 영어, 중국어(간체), 베트남어, 한국어
 - ◇ 새로운 생명을 위한 건강 지키기: 영어, 중국어, 베트남어, 한국어, 버마어, 몽족어, 크메르어, 라오어, 타갈로그어 (필리핀 공용어)

¹ Facts. Hep B United. <http://www.hepbunited.org/hep-b-facts/>
² What is Hepatitis B? Asian Liver Center, Stanford Medicine. <http://med.stanford.edu/liver/education/whatishepb.html>
³ Hepatitis B - When Someone in the Family has Hepatitis B. Know Hepatitis B. Center for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/knowhepatitisb/PDFs/FactSheet-HepBFamily.pdf>
⁴ Vaccination. Hepatitis B Foundation. <https://www.hepb.org/prevention-and-diagnosis/vaccination/>
⁵ Protecting Your Baby from Hepatitis B - What Pregnant Women Need to Know. Charles B. Wang Community Health Center. http://www.cbwchc.org/HEMaterial/Docs/Protecting%20Your%20Baby%20From%20Hep%20B_Web_English.pdf
⁶ Asian Americans and Pacific Islanders and Chronic Hepatitis B, Centers for Disease Control and Prevention