

健康模式和精准醫學

現在很多治療方案都是“一刀切”模式²，比如說，醫生會給一個有長期健康狀況（如糖尿病）的病人開某種藥，同時他也會建議其他有相同症狀的病人服用類似的藥物。藥物的發展是基於適用於大部分人的方案，這個方案是為患相同疾病的人設計，副作用最小的最佳方案。

雖然這個“一刀切”模式很有用，但是所有人都適合這個模式嗎？對某些人很有效果的藥物可能對另一些人有副作用或完全沒效²。比如說，研究人員發現某些藥物對東亞人或太平洋島國患者效果較差。一個藥物對你有用或沒用這個信息可能對研究人員或其他醫生來說很有幫助，但是你的醫生卻沒有辦法跟他們分享。

每個人都是特別的，因為每個人都有不同的特點。居住環境（例如居住在可以鍛煉的公園附近，家附近有很多交通工具可以選擇，住在跟你有相同文化背景的人附近），社交生活（例如有活躍的生活習慣，吸煙還是不吸煙，是一個有信仰的社區的一份子），以及基因都影響我們的健康⁶。我們現在能通過郵政編碼，健康記錄，甚至移動設備來收集這些關於人們獨特之處的信息。

研究人員希望從不同的人群中收集這些數據，並且利用這些數據來預測誰有可能得病，預防疾病，以及找出治療這些疾病的藥物。我們收集到的數據越多，就有更多方法能找到導致個體患病的模式。通過這樣的方法，精准醫學幫助醫生和研究人員找到更準確安全的方法來預測，預防以及精準地治療疾病²。隨著信息的增加，醫生和研究人員也能幫助病人變得更加健康。醫生能通過精准醫學給不同人群提供更好的照料，確保每個病人得到最好的治療，由此得到最好的效果⁸。

雖然精准醫學有時候又稱為“私人化醫療”或“個體化醫療”，但是這不代表這些治療計劃就是為某一個人設計的⁷。

精准醫療的未來

2015年，奧巴馬總統宣布成立精准醫療新計劃，它地目的在於增加精准醫療研究的數量，以及給醫生提供更加個性化且有效的治療方案來醫治病人⁸。精准醫療與公共衛生的結合幫助醫生更好地理解健康與疾病，以及制定出更好的預防和治療計劃來改善衛生保健¹。

了解更多關於精準醫療的信息

- National Institute of Health's *All of Us Research Program*
<https://allofus.nih.gov/>
- FACT SHEET: President Obama's Precision Medicine Initiative
<https://obamawhitehouse.archives.gov/the-press-office/2015/01/30/fact-sheet-president-obama-s-precision-medicine-initiative>
- NIH Genetics Home Reference
What are some of the challenges facing precision medicine and the Precision Medicine Initiative?
<https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/challenges>
- FACT SHEET: University of California San Francisco
Precision Medicine Transforming the Future of Health
<http://precisionmedicine.ucsf.edu/sites/precisionmedicine.ucsf.edu/files/UCSF-Precision-Med-Factsheet031815.pdf>

Works Cited

1. Burke, W. (2017, November 03). Genomics and Health Impact Blog. Retrieved from <https://blogs.cdc.gov/genomics/2017/11/13/genomics-and-precision/>
2. FACT SHEET: President Obama's Precision Medicine Initiative. (n.d.). Retrieved from <https://obamawhitehouse.archives.gov/the-press-office/2015/01/30/fact-sheet-president-obama-s-precision-medicine-initiative>
3. Gripp, K. W. (Ed.). (2017, October). Precision Medicine. Retrieved from <https://kidshealth.org/en/parents/precision-medicine.html>
4. Resnick, B. (2018, October 27). Genetics has learned a ton - mostly about white people. That's a problem. Retrieved from <https://www.vox.com/science-and-health/2018/10/22/17983568/dna-tests-precision-medicine-genetics-gwas-diversity-all-of-us>.
5. What is Precision Medicine? (n.d.). Retrieved from <https://learn.genetics.utah.edu/content/precision/intro/>
6. What is precision medicine? - Genetics Home Reference - NIH. (n.d.). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/definition>
7. What is the difference between precision medicine and personalized medicine? What about pharmacogenomics? - Genetics Home Reference - NIH. (n.d.). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/precisionvspersonalized>
8. What is the Precision Medicine Initiative? - Genetics Home Reference - NIH. (2018, November 7). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/initiative>
9. White House Precision Medicine Initiative. (n.d.). Retrieved from <https://obamawhitehouse.archives.gov/precision-medicine>