

## 健康模式和精准医学

现在很多治疗方案都是“一刀切”模式<sup>2</sup>，比如说，医生会给一个有长期健康状况（如糖尿病）的病人开某种药，同时他也会建议其他有相同症状的病人服用类似的药物。药物的发展是基于适用于大部分人的方案，这个方案是为患相同疾病的人设计，副作用最小的最佳方案。

虽然这个“一刀切”模式很有用，但是所有人都适合这个模式吗？对某些人很有效果的药物可能对另一些人有副作用或完全没效<sup>2</sup>。比如说，研究人员发现某些药物对东亚人或太平洋岛国患者效果较差。一个药物对你有用或没用这个信息可能对研究人员或其他医生来说很有帮助，但是你的医生却没有办法跟他们分享。

每个人都是特别的，因为每个人都有不同的特点。居住环境（例如居住在可以锻炼的公园附近，家附近有很多交通工具可以选择，住在跟你有相同文化背景的人附近），社交生活（例如有活跃的生活习惯，吸烟还是不吸烟，是一个有信仰的社区的一份子），以及基因都影响我们的健康<sup>6</sup>。我们现在能通过邮政编码，健康记录，甚至移动设备来收集这些关于人们独特之处的信息。

研究人员希望从不同的人群中收集这些数据，并且利用这些数据来预测谁有可能得病，预防疾病，以及找出治疗这些疾病的药物。我们收集到的数据越多，就有更多方法能找到导致个体患病的模式。通过这样的方法，精准医学帮助医生和研究人员找到更准确安全的方法来预测，预防以及精准地治疗疾病<sup>2</sup>。随着信息的增加，医生和研究人员也能帮助病人变得更加健康。医生能通过精准医学给不同人群提供更好的照料，确保每个病人得到最好的治疗，由此得到最好的效果<sup>8</sup>。

虽然精准医学有时候又称为“私人化医疗”或“个体化医疗”，但是这不代表这些治疗计划就是为某一个人设计的<sup>7</sup>。

## 精准医疗的未来

2015年，奥巴马总统宣布成立精准医疗新计划，它地目的在于增加精准医疗研究的数量，以及给医生提供更加个性化且有效的治疗方案来医治病人<sup>8</sup>。精准医疗与公共卫生的结合帮助医生更好地理解健康与疾病，以及制定出更好的预防和治疗计划来改善卫生保健<sup>1</sup>。

### 了解更多关于精准医疗的信息

- National Institute of Health's *All of Us Research Program*  
<https://allofus.nih.gov/>
- FACT SHEET: President Obama's Precision Medicine Initiative  
<https://obamawhitehouse.archives.gov/the-press-office/2015/01/30/fact-sheet-president-obama-s-precision-medicine-initiative>
- NIH Genetics Home Reference  
*What are some of the challenges facing precision medicine and the Precision Medicine Initiative?*  
<https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/challenges>
- FACT SHEET: University of California San Francisco  
*Precision Medicine Transforming the Future of Health*  
<http://precisionmedicine.ucsf.edu/sites/precisionmedicine.ucsf.edu/files/UCSF-Precision-Med-Factsheet031815.pdf>

### Works Cited

1. Burke, W. (2017, November 03). Genomics and Health Impact Blog. Retrieved from <https://blogs.cdc.gov/genomics/2017/11/13/genomics-and-precision/>
2. FACT SHEET: President Obama's Precision Medicine Initiative. (n.d.). Retrieved from <https://obamawhitehouse.archives.gov/the-press-office/2015/01/30/fact-sheet-president-obama-s-precision-medicine-initiative>
3. Gripp, K. W. (Ed.). (2017, October). Precision Medicine. Retrieved from <https://kidshealth.org/en/parents/precision-medicine.html>
4. Resnick, B. (2018, October 27). Genetics has learned a ton - mostly about white people. That's a problem. Retrieved from <https://www.vox.com/science-and-health/2018/10/22/17983568/dna-tests-precision-medicine-genetics-gwas-diversity-all-of-us>.
5. What is Precision Medicine? (n.d.). Retrieved from <https://learn.genetics.utah.edu/content/precision/intro/>
6. What is precision medicine? - Genetics Home Reference - NIH. (n.d.). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/definition>
7. What is the difference between precision medicine and personalized medicine? What about pharmacogenomics? - Genetics Home Reference - NIH. (n.d.). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/precisionvspersonalized>
8. What is the Precision Medicine Initiative? - Genetics Home Reference - NIH. (2018, November 7). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/precisionmedicine/initiative>
9. White House Precision Medicine Initiative. (n.d.). Retrieved from <https://obamawhitehouse.archives.gov/precision-medicine>