

HPV कैंसर से अपने बच्चों की रक्षा करें



Mission:
HPV CANCER
FREE

HPV टीकाकरण कैंसर की रोकथाम है।

हम अपने बच्चों को जीवनभर के
स्वास्थ्यकर विकल्प बनाने में मदद
कर उनमें कैंसर का जोखिम कम करने
में मदद कर सकते हैं।



स्वस्थ आहार



शारीरिक गतिविधि



सनस्क्रीन



तंबाकू नषिध

हम 11 या 12 वर्ष की उम्र में HPV टीका केवल दो बार लगाकर अधिकांश HPV
कैंसर को रोकने में मदद भी कर सकते हैं।

HPV टीका लड़के व लड़कियों दोनों के लिए है।

HPV टीकाकरण से वे
संक्रमण रोकने में मदद
मिलती है, जनिसे होता है

6

प्रकार
के कैंसर

टीका लगाने का इंतजार न करें।

डॉक्टरों का सुझाव है कि लड़के व लड़कियों को 11 या 12 वर्ष की उम्र में HPV का
टीका लगाना चाहिए। देर से टीके लगवाने वाले कशिशों को 3 बार टीके लगवाने की
आवश्यकता हो सकती है।

पहली बार
उम्र 9-10

2 खुराक
6-12 महीनों में
अलग-अलग



समय पर
उम्र 11-12

2 खुराक
6-12 महीनों में
अलग-अलग



नाजुक
उम्र 13-14

2 खुराक
6-12 महीनों में
अलग-अलग



अंतिम बार
उम्र 15-26

3 खुराक
पहली खुराक पहले वजिटि पर
दूसरी खुराक 1-2 महीने बाद
तीसरी खुराक पहली खुराक से
6 ने बाद



उम्र मायने रखती है। जब आप अपने बच्चों का टीकाकरण समयानुसार करते हैं तो आप
उन्हें HPV कैंसर से सबसे अच्छी सुरक्षा देते हैं। वास्तव में, आप जितने अधिक समय तक
टीकाकरण की प्रतीक्षा करते हैं, HPV कैंसर की रोकथाम उतनी ही कम हो जाती है।

HPV टीकाकरण सुरक्षित है।



HPV टीके की सबसे सामान्य
प्रतिक्रियाएं कम और अन्य टीकों की
तरह होती हैं।



वशिवर के वैज्ञानिक और डॉक्टर HPV
टीके की सुरक्षा की निगरानी करते हैं और
उन्हें विश्वास है कि HPV टीकाकरण बेहद
सुरक्षित है।

अधिक जानकारी cancer.org/hpv से लें और HPV टीके के लिए अपने बच्चे के डॉक्टर से सलाह लें।