

HPV क्‍यान्सरबाट हाम्रो बच्चाहरुलाई जोगाउने



Mission: **HPV** CANCER FREE

HPV खोपले क्‍यान्सरको रोकथाम गर्छ।

हामी हाम्रो बच्चाहरुलाई आजीवन स्वस्थय

वकिल्पहरु छनौट गर्न मद्दत गरेर उनीहरुमा क्‍यान्सरको कम गर्न मद्दत गर्न सक्छौं ।



स्वस्थ आहार



शारीरिक गतविधि



सनस्क्रीन



सुरती सेवन नगर्ने

11 वा 12 बर्षको उमेरमा HPV खोपको मात्र 2 वटा खोपले पनहिामी HPV क्‍यान्सर रोकन मद्दत गर्न सक्छौं ।

HPV खोप केटा र केटी दुबैको लागि हो ।

HPV खोपले नमिन प्रकारका संक्रमण रोकन मद्दत गर्छ

6 प्रकारका क्‍यान्सरहरू

खोप लगाउन ढलिा नगरनुहोस्।

डाक्टरहरुले केटा र केटीहरुलाई 11 वा 12 बर्षको उमेरमा 2 वटा HPV खोपको सफिरसि गर्नुहुन्छ। ढलिो शुरु गर्ने कशोरकशिरीहरुलाई 3 वटा खोपको आवश्यकता पर्न सक्नेछ।

पहिलो अवसर

9-10 बर्षको उमेर

2 वटा खोपहरू
6-12 महिनिको
फरकमा



समयमा

उमेर 11-12

2 वटा खोपहरू
6-12 महिनिको
फरकमा



महत्वपूर्ण

उमेर 13-14

2 वटा खोपहरू
6-12 महिनिको
फरकमा



अन्तमि मौका

उमेर 15-26

3 वटा खोपहरू
पहिलो भेटमा एउटा
1-2 महिना पछि दोश्रो खोप र
पहिलो खोपको
6 महिना पछि तेश्रो खोप



उमेरले फरक पार्छ। तपाईंले समयमा आफ्नो बच्चालाई खोप लगाउनु भएमा, तपाईंले तर्नीहरुलाई HPV क्‍यान्सरबाट सबैभन्दा राम्रो सुरक्षा दानु । वास्तवमा, तपाईंले खोपको लागिजिता ढलिा गर्नुहुन्छ, HPV क्‍यान्सरको रोकथाम उतर्नै घट्छ।

HPV खोप सुरक्षति छ।



अन्य खोपहरू झैं HPV खोपका सामान्य प्रतिक्रियाहरू हुन्छन्।



वशिवभरिका वैज्ञानिक र डाक्टरहरुले HPV खोपलाई सुरक्षति रुपमा अवलोकन गरेका छन् र HPV खोप अत्यन्तै सुरक्षति छ भनेर वशिवस्त छन्।

cancer.org/hpv मा थप जाननुहोस् र HPV खोपको लागि तपाईंको बच्चाको डाक्टरसँग सोधनुहोस्।

यो उपकरण रोग नयिनत्रण र रोकथाम सहकारी केन्द्र को अंश थियो र सम्झौता नम्बर NH231P000953-03 अन्तरगत समर्थन गरिएको थियो ।
©2018, अमेरिकी क्‍यान्सर सोसाइटीले, इन्क. नं. 080328 संशो. 10/18