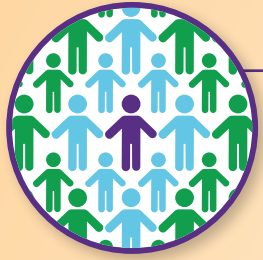




রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হল আপনার দেহের সংক্রমণ প্রতিরোধ বা লড়াই করার ক্ষমতা। আপনার রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাটি হলো আপনার সমস্ত শরীরের কোষের একটি নেটওয়ার্ক যা আপনাকে সুস্থ এবং সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে এবং আপনি আক্রান্ত হলে আপনাকে সুস্থ হতে সাহায্য করে।



অভিবাসন বা নাগরিকত্বের অবস্থা যাই হোক, 12 বছর বা এর বেশি বয়সী সবাইকে COVID-19 এর টীকা বিনামূল্যে দেওয়া হয়। COVID-19 এর টীকা পাওয়ার জন্য আপনার স্টেইট আইডি বা কোন ইনসিওরেন্স/বীমার প্রয়োজন নেই। এই টীকা গ্রহণ পাবলিক চার্জ বিধির আওতায় পড়েনা।



এটি হার্ড ইমিউনিটি নামেও পরিচিত। জনগোষ্ঠীর মধ্যে সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস পাওয়ার নামই হলো কমিউনিটি ইমিউনিটি। এটি তখন হয় যখন কমিউনিটির একটি বড় অংশের টীকাকরণ হয়ে যাওয়ার ফলে একজন থেকে অন্য জনের মধ্যে COVID-19 ছড়িয়ে পড়া বন্ধ হয়। এর ফলে সম্পূর্ণ কমিউনিটি সুরক্ষিত হয়।

ইমিউনিটি বা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বলতে কি বোঝায়?

ভ্যাক্সিন/টীকাগুলি কিভাবে কাজ করে?

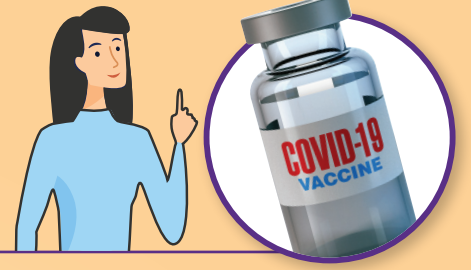
কারা এই টীকার যোগ্য?

কারা COVID-19 এর পরীক্ষা এবং চিকিৎসার জন্য যোগ্য?

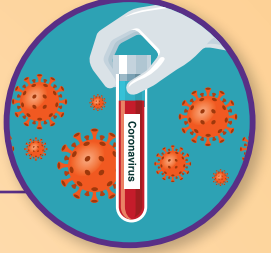
কমিউনিটি ইমিউনিটি/রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কিভাবে কাজ করে?

টীকা নিলে আপনি কাদের সুরক্ষা দিবেন?

আপনার যদি COVID-19 হয়েও থাকে তবুও আপনার টীকা নেওয়া উচিত! আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।



টীকা আমাদের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে 'অ্যান্টিবডি' নামক প্রোটিন তৈরি করতে প্রশিক্ষণ দেয় যা রোগের সাথে লড়াই করে, যেমন যখন আমরা কোনও রোগের সংস্পর্শে আসি, টীকা আমাদের অসুস্থ হওয়া থেকে মুক্ত রাখতে কাজ করে।



অভিবাসী সহ সব যোগ্য নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য পরীক্ষাটি বিনামূল্যে করা হয়। আপনি যদি নাগরিক না হন বা আপনার কোন স্বাস্থ্য বীমা না থাকে, তা স্বত্ত্বেও আপনি কোন খরচ ছাড়া COVID-19 এর পরীক্ষা এবং চিকিৎসা পেতে পারবেন।



টীকা নেওয়ার ফলে আমাদের কমিউনিটিতে সর্বোচ্চ ঝুঁকিতে থাকা লোকজন যেমনঃ বৃদ্ধ-বয়স্ক লোকজন, , রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাসপ্রাপ্ত লোকজন এবং বাচ্চারা সুরক্ষিত হবেন। টীকা নেওয়া এবং সার্বজনিক স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শসমূহ অনুসরণ করাই হলো আপনার এবং আপনার প্রিয়জনদের সুরক্ষা দেওয়ার সেরা উপায়।

টীকা সুরক্ষা দেয়

আমাদের পরিবার এবং আমাদের কমিউনিটিকে

সরকারী হাসপাতাল, জরুরী কক্ষ, COVID-19 পরীক্ষা এবং টীকা প্রদানের কেন্দ্রসমূহ, ফ্রী ক্লিনিক এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি থেকে সেবা গ্রহণ নিরাপদ এবং স্মার্ট। আপনার নিজের, আপনার পরিবার এবং আপনার কমিউনিটির যত্ন নিন।

নিউ ইয়র্ক সিটিতে কিভাবে টীকা নেওয়া যাবে:

অনলাইনে টীকার জন্য অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করতে অনলাইনে vax4nyc.nyc.gov এ যান। ফোনের দ্বারা আপনার অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করতে 877-VAX-4NYC বা 877-829-4692 নম্বরে ফোন করুন। ওয়াক-ইন অ্যাপোয়েন্টমেন্ট এর সুবিধা সম্পন্ন কেন্দ্র খুঁজতে <https://vaccinefinder.nyc.gov/> এ যান।

নিউ ইয়র্ক স্টেট এ কিভাবে টীকা পাবেন:

আপনি যোগ্য কিনা, তা যাচাই করে <https://covid19vaccine.health.ny.gov> এ আপনার টীকার অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করুন অথবা আপনার অ্যাপোয়েন্টমেন্টের সময়সূচী নির্ধারণের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট টীকাকরণ হটলাইন এ ফোন করুন: 1-833-NYS-4VAX (1-833-697-4829)

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.