



COVID-19 সম্পর্কে জানুন

এবং আপনার পরিবার এবং কমিউনিটিকে
সুরক্ষিত রাখতে এই তথ্যসমূহ ঢাল বা অন্তর-
হিসাবে ব্যবহার করুন

আ্যান্টিবিডি (Antibodies)

আ্যান্টিবিডি হলো এক প্রকার প্রোটিন যা আপনার সংক্রমণ বা টিকা দেওয়ার পর খুব শীঘ্ৰই আপনার দেহের রোগ প্রতিৰোধ প্রণালী দ্বাৰা তৈরি হয়। আ্যান্টিবিডিগুলি আপনাকে COVID-19 এৰ মতো সংক্রমণগুলিৰ বিৰুদ্ধে লড়াই কৰতে সাহায্য কৰে, এবং পুনৰাবৃত্ত রোগটি হওয়া থকে আপনাকে সুৰক্ষা দেয়। সুৰক্ষা কৰত দিন পঞ্চন্ত শান্তি হবে তা প্রতিটি রোগ এবং প্রতিক ব্যক্তিৰ ক্ষেত্ৰে আলাদা হয়।

আসিস্পটোমেটিক বা কোন লক্ষণ না থাকা (Asymptomatic)

এৰ অৰ্থ হলো কোনও লক্ষণ (ৰোগ বা অসুস্থতাৱ লক্ষণ) না দেখানো। COVID-19 এৰ ক্ষেত্ৰে, এৰ অৰ্থ হলো জ্বৰ, শুকনো কাশি, গলা বা থাৰ্ম এবং শ্বাসকষ্টেৰ মতো কোন লক্ষণ বা উপসূৰ্য না দেখানো। কিছু লোকেৰ ক্ষেত্ৰে কোন লক্ষণ দেখা যায় না বা তাৰা লক্ষণ অনুভৱ কৰেন না, কিন্তু তাদেৰ মধ্যেও ভাইৱাস বা ৰোগ থাকতে পাৰে এবং তাৰা সেটা ছড়াতেও পাৰেন। তাৰা হলেন আসিস্পটোমেটিক বা লক্ষণ বিহীন, কিন্তু সংক্রামক।

COVID-19

কোরোনভাইৱাস SARS-CoV-2 দ্বাৰা সৃষ্টি রোগেৰ নাম। COVID-19 এৰ অৰ্থ হলো “কোরোনভাইৱাস ৰোগ 2019।”

কমিউনিটিতে ছড়ানো

এটি কমিউনিটি সংক্রমণ নামও পৰিচিত। এৰ অৰ্থ হলো কোনও নিৰ্দিষ্ট স্থানে যেমন মাড়া বা শহৱেৰ মতো জ্যাগায় ৰোগেৰ বিষ্টাৱ। কমিউনিটিতে ছড়ানোৰ সময় সংস্পৰ্শ বা সংক্রমণেৰ কোনও স্পষ্ট একক উৎস থাকে না।

কন্টাক্ট ট্ৰেসিং

এটি বলতে বোঝায় কোন আক্ৰান্ত ব্যক্তিৰ সংস্পৰ্শে আসা লোকদেৰ চিহ্নিত কৰা ও তাদেৰ পৰ্যবেক্ষণ কৰা। COVID-19 এৰ পৰ্যবেক্ষণেৰ ক্ষেত্ৰে সাধাৰণত অন্য লোকদেৰ মধ্যে ৰোগেৰ বিষ্টাৱ প্রতিৰোধ কৰাৰ প্রয়াস সেল্ক-কুয়ারণ্টাইন বা নিজেকে আলাদা রাখা অস্তৰুক্ত থাকে।

ফ্লাটেনিং দ্বাৰা কাৰ্ড বা বাঁকানো রেখা

সমতল কৰা প্ৰতি একটি বাকাণ্থ যা COVID-19 এৰ হাৰ নিয়ন্ত্ৰণ কৰা বোঝায়। “কাৰ্ড” বলতে এমন একটি শাফকে বোৰানো হয় যা সময়েৰ সাথে সাথে হওয়া COVID-19-এৰ সংখ্যাগুলিকে প্ৰদৰ্শন কৰে। “ফ্লাটেনিং দ্বাৰা কাৰ্ড” বলতে বোৰায় সেইসব লোকেৰ সংখ্যা দ্বাৰা কৰা যাবা COVID-19 দ্বাৰা সংক্রমিত হৈন এবং একই সময়ে যাদেৰ শাস্ত্ৰসেবাৰ প্ৰয়োজন হয়, যাতে হাসপাতালগুলি সৱৰণৰাহ ও সংস্থানগুলিৰ অবিচ্ছিন্ন ভাৱে বিতৰণ বজায় রাখতে পাৰে ও মহামাৰী জুড়ে বোৰাদেৰ চিকিৎসা প্ৰদান কৰতে পাৰে।

আৱও জানুন এখন থকে:

হার্ড ইম্যুনিটি

কমিউনিটি ভিত্তিক রোগ প্রতিৰোধ ক্ষমতা হিসাবেও পৰিচিত, এটি হলো একটি জনসংখ্যাৰ মধ্যে সাধাৰণত পূৰ্বৰ সংক্রমণ বা টিকা দেওয়াৰ কাৰণে সংক্রমণেৰ ঝুঁকি দ্বাব পাওয়া।

ইম্যুনোকম্প্রামাইজড বা হ্রাসপ্ৰাপ্ত ৰোগ প্রতিৰোধ প্রণালী

দুৰ্বল ৰোগ প্রতিৰোধকতা বা ৰোগ প্রতিৰোধ ক্ষমতা কমে যায়ো হিসাবেও পৰিচিত। এটি এমন কোন ব্যক্তিৰ বৰ্ণনা দেয় যাৰ প্রতিৰোক্ষা প্রণালী দুৰ্বল যা বেশিৰভাবে লোকেৰ মতো সংক্রমণ প্রতিৰোধ কৰতে বা লড়াই কৰতে পাৰে না। এক বা একাধিক চলমান অসুস্থতাৰ কাৰণে কোনও ব্যক্তিৰ প্রতিৰোধ ক্ষমতা দুৰ্বল হয়ে যাবে পাৰে।

লং-হোলাৰ বা দীৰ্ঘ সময় অসুস্থ থাকা

লং-হোলাৰ বা দীৰ্ঘদিন ধৰে অসুস্থ থাকা এমন ব্যক্তিৰা হলেন যাবা প্ৰথম লক্ষণগুলিৰ দেখা দেওয়াৰ কামেক সঠাই বা এমনকি মাস পৰেও পুৰোপুৰি সেৱে উঠেনি। কিছু লং-হোলাৰ বা দীৰ্ঘদিন ধৰে অসুস্থ থাকা ব্যক্তি কামেক সঠাই বা মাস ধৰে ক্ৰমাগত লক্ষণগুলি অনুভৱ কৰতে পাৰেন, আবাৰ অন্যান্য কামেক সঠাইহৰ জন্য ভাল অনুভৱ কৰেন, তাৰপৰে তাদেৰ ক্ষেত্ৰে পুৰোপুৰি বা নতুন লক্ষণগুলি দেখা দেয়।

মহামাৰী

যখন বিশ্ব জুড়ে অনেকগুলি দেশে কোন নতুন, সংক্রামক ৰোগ ছড়িয়ে পড়ে।

স্মিস্পটোমেটিক বা লক্ষণ থাকা ব্যক্তি

যখন কোন ব্যক্তিৰ মধ্যে ৰোগেৰ লক্ষণ দেখা যায়। COVID-19 এৰ জন্য তা ত্ৰি লোকেৰ শৰীৰে প্ৰেৰণ কৰে, তা থকে প্রতিৰোক্ষা দিতে ত্ৰি লোকেৰ ৰোগ প্রতিৰোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে দেয় এবং সেই ব্যক্তিকে ত্ৰি ৰোগ থকে সুৰক্ষা দেয়।

টীকা/ভাইৱাস

টীকা কোনও ব্যক্তিৰ ক্ষেত্ৰে কোনও বিশেষ ৰোগ যেমন COVID-19 যখন তা ত্ৰি লোকেৰ শৰীৰে প্ৰেৰণ কৰে, তা থকে প্রতিৰোক্ষা দিতে ত্ৰি লোকেৰ ৰোগ প্রতিৰোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে দেয় এবং সেই ব্যক্তিকে ত্ৰি ৰোগ থকে সুৰক্ষা দেয়।

ভারিয়েন্ট

যখন কোনও ভাইৱাস নিজেৰ নকল বা প্রতিলিপি তৈৰি কৰে, এটি কখনো কখনো কিছুটা পৰিবৰ্তিত হয় যা ভাইৱাসেৰ ক্ষেত্ৰে স্বাভাৱিক। এই “পৰিবৰ্তনগুলিকে “মিউটেশন” বলা হয়। এক বা একাধিক নতুন ক্লোজৰ সহ একটি ভাইৱাসকে মূল ভাইৱাসেৰ “ক্লোজ বা ভারিয়েন্ট” হিসাবে উল্লেখ কৰা হয়।