

(718) 670-5000

法拉盛医院

(877) 829-4692

Cars enter through gate II

36-2 126th St, Flushing, NY 11368

Citi Field 花旗球场

(877) 829-4692

203-05 32nd Avenue, Queens, NY 11361

(877) 829-4692

41-17 Main Street, Queens, NY 11355

皇后区公共图书馆 - 法拉盛图书馆

(877) 829-4692

(718) 490-7165

王嘉廉社区医疗中心

皇后区社区服务

(877) 829-4692

136-02 Roosevelt Avenue, Flushing, NY

Walgren's/Duane Reade

44-15 Kissena Blvd, Flushing, NY 11355

718-461-8112

Walgren's/Duane Reade

1354

136-02 Roosevelt Avenue, Flushing, NY

Rite Aid

144-29 Northern Boulevard, Flushing,

NY 11354

718) 886-3212

Walgren's/Duane Reade

44-15 Kissena Blvd, Flushing, NY 11355

718-461-8112

Walgren's/Duane Reade

1354

136-02 Roosevelt Avenue, Flushing, NY

Rite Aid

144-29 Northern Boulevard, Flushing,

NY 11354

718) 886-1515

Royal Care Drugs

136-71 41st Avenue, Flushing, NY 11355

(718) 888-0004



疫苗预约

查看以下提供英文和中文服务的地点。

您打了免费的 COVID-19 疫苗了吗？不确定要去哪里？



Eat well, Stay Healthy!



簡單食譜：
將食品儲藏室的食品變成
豐盛的飯菜！

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,117,633 with 80 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.



香蒜花生面 (1人份)



原料

农产品:
磨碎的大蒜 (3瓣)
葱
炸葱
香菜

储藏室食品:
花生酱 (1.5 汤匙)
黑醋 (2汤匙)
辣椒油 (2汤匙)
香菜
您选择的面条

烹饪说明

1. 在一锅稍微加盐的沸水中煮面条，放在一边。
2. 在一个单独的碗里，加入花生酱、磨碎的大蒜、黑醋、辣椒油和热面条水。混合和组合一切。
3. 将面条加入碗中并完全混合。
4. 用香菜、葱和青葱装饰。



你知道吗?

适量食用，花生酱是蛋白质、维生素、矿物质和抗氧化剂的良好来源！

原料

农产品:
番茄 (1)
土豆 (1)
胡萝卜 (1)
玉米 (1/2)
鸡腿 (2)
洋葱 (1)

烹饪说明

1. 清洗、准备并切碎番茄、马铃薯、胡萝卜、洋葱和玉米。一定要把土豆和胡萝卜削皮。
2. 烧一锅水。
3. 水烧开后，将所有食材放入锅中。小火炖 2-3 小时或至少 1.5 小时。
4. 加入盐和胡椒调味。

储藏室食品: 如果您是素食主义者，请在食谱中省略鸡肉！
胡椒
盐



你知道吗?

洋葱有助于在不加糖和盐的情况下增加风味。挑战：试试这个不加盐的食谱！

