



建筑工程与纽约唐人街老年人的健康

纽约唐人街将会在未来的几年出现很多重大的建筑项目。建筑工程会阻碍社区里的活动方便并会影响附近居民的健康。建筑工程尤其会影响老年人的健康。这份报告讲解建筑工地如何会有害老年人的健康。这份报告也建议如何保护在建筑工地附近居住或花大量时间的老年人。

长期待在建筑工程附近对身体和心理健康有害。

- 建筑工地产生大量的空气污染，可以使许多居住在建筑附近的人患上心肺疾病。
- 建筑工地很吵。不必要的噪音会使听力损失更严重，并增加患高血压和心脏病的风险。
- 跌倒是纽约老年人受伤住院和死亡的主要原因。在施工期间，熟悉的道路可能被堵塞或封闭，人行道可能不安全，使老年人更容易摔倒。
- 建筑工程使老年人难以维持现有的生活方式。跌倒的恐惧会导致老年人长期呆在室内，减少体力活动和与朋友家人的联系。因为健康中心，老人和娱乐中心，公园，杂货店和其他商店可能会暂时关闭或搬迁，老年人必须走得更远才能买到用品。
- 在施工时间，老年人可能会被要求搬家。这会导致压力和不适，并可能改变既定的生活习惯。

以下是一些保护在建筑工地附近居住或花大量时间的老年人健康的方法：

1. 与社区成员计划会议来讨论施工如何影响他们的日常活动和健康。社区成员提出的议题可以是减少施工影响的方法。
2. 创建一个指挥中心来负责协调与施工相关的活动。这个指挥中心将成为社区成员的资源。服务包括处理有关施工的投诉，提供有关道路和人行道关闭的信息，以及提供施工活动的最新信息。
3. 确保建筑公司通过定期检查和遵守噪音和空气质量法规。这些检查应由与建筑公司或市政府无关的组织执行。
4. 确保老年人仍能保持他们的日常生活方式，方便他们去到附近的杂货店，公园，老人中心和其他当地商店。
5. 在计划建筑工程时，应包括确保老年人的健康的特殊保护措施。