

# 預防寶寶感染乙型肝炎 孕婦須知



乙型肝炎簡稱乙肝，又叫做B型肝炎，是一種由乙肝病毒引起的嚴重肝臟疾病。如沒有接受治療與護理，感染乙肝可能導致肝硬化、肝臟受損，甚至肝癌。

乙肝被稱作「無聲殺手」，因為大部分人在出現嚴重症狀前，不知道自己患有此病。但即使乙肝攜帶者沒有任何症狀，也能夠把病毒傳給別人。

## 為什麼要注意預防乙肝？

亞裔屬於易受感染的高危人群。全球慢性乙肝患者中，75%為亞裔。

亞裔中，最普遍的傳播途徑是母親傳給新生兒。如果你患有乙肝，分娩時，你的寶寶極有可能因接觸你的血液或體液而被感染。

## 即使母親沒有乙肝，她的孩子仍可能在日後經下列途徑受感染：

- 因咬傷、割傷或潰爛令皮膚出現的傷口接觸到帶病毒的血液或體液。
- 接觸沾有被感染的血液或體液的物品，例如牙刷或刮鬍刀。
- 孩子長大後，與乙肝患者發生未戴安全套的性行為。

## 下列途徑不會傳染乙肝病毒：

- 分享食物或飲料
- 共用餐具或杯子
- 打噴嚏或咳嗽
- 接吻或擁抱
- 接觸口水、汗水、眼淚、尿液或糞便

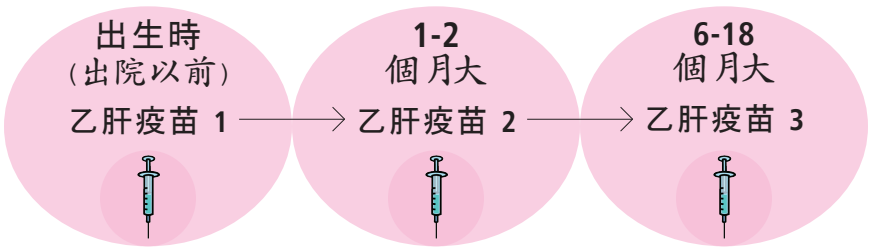


## 妳懷孕了嗎？記住做乙肝檢查！

不管妳是第幾次懷孕，妳都需要做乙肝檢查。妳可以在產前檢查的時候做。如果檢查結果顯示妳沒有乙肝，妳可以諮詢醫生妳是否還需要注射乙肝疫苗。乙肝疫苗能夠保護妳終身不患乙肝。

## 乙肝疫苗既安全又有效

疫苗能終身保護妳和妳的孩子不受乙肝感染。如果妳沒有乙肝，從出生那一刻開始，妳的寶寶需要注射總共三針乙肝疫苗。



如果妳患有乙肝，妳可能需要做進一步檢查。醫生會告訴妳妳是否需要接受治療及如何照顧自己。按照醫生的指示服用處方藥。不要瞞著醫生自己亂吃草藥和其它藥物，它們可能會損壞妳的肝臟。最後，即使妳感覺良好，也應該定期到醫生那裏檢查妳的乙肝狀況。

告訴家人及伴侶有關妳的肝病狀況，鼓勵他們接受乙肝檢查和及早注射疫苗。乙肝是可以預防和治療的。

## 妳還可以採取以下措施保護自己及親人：

- 性交時使用安全套。
- 不要使用非法毒品（共用針筒）。
- 不和他人共用個人用品，例如牙刷或刮鬍刀，因為可能沾有血液。

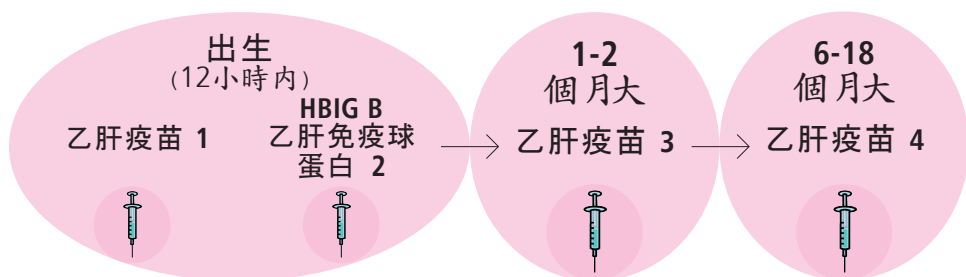


即使妳患有乙肝...

妳仍然可以有一個健康的寶寶！

如果妳患有乙肝，妳的寶寶在出生時需要額外注射一針乙肝免疫球蛋白(HBIG)，來幫助他抵抗感染。當寶寶六個月大時，他共需要注射四針。這樣，妳的孩子有95%以上的機率不患乙肝。

記住，寶寶需要在出生以後十二小時內注射乙肝免疫球蛋白及乙肝疫苗。



妳可以採取下列措施保護寶寶免受乙肝感染：

- 分娩前，告知醫生和醫院妳患有乙肝。
- 確保寶寶出生十二小時內，注射兩針疫苗。
- 如妳患有乙肝，告知將會照顧妳的寶寶的兒科醫生。
- 確保寶寶六個月大之前接受另外兩針疫苗。
- 寶寶在九到十八個月大期間，接受驗血檢查是否已產生抗體。

母乳喂養是安全的！

如果妳的寶寶在出生十二小時內注射了乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗，那麼妳可放心母乳喂養。小心照料乳頭以防乾裂及流血。萬一乳頭乾裂或乳頭破裂，詢問醫生妳是否應該繼續餵母乳。

最後，請記住定期到醫生那裏檢查妳的乙肝狀況。按醫生指示服藥，不要私自服用非處方藥或草藥，它們可能會傷害妳的肝臟。



CHARLES B. WANG  
COMMUNITY HEALTH CENTER  
王嘉廉社區醫療中心

**General Info Line / 諮詢熱線**

(212) 226-8339

**Website / 網址**

[www.cbwchc.org](http://www.cbwchc.org)

**268 Canal Street, New York, NY 10013**

Internal Medicine / 內科部

(212) 379-6998

Women's Health / 婦女健康部

(212) 966-0228

**125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013**

Pediatrics & Adolescent Health / 兒科及青少年部

(212) 226-3888

Dental / 牙科部

(212) 226-9339

**136-26 37th Avenue, 2 & 4/F, Flushing, NY 11354**

Internal Medicine / 內科部

OB/GYN / 婦產科部

(718) 886-1200

Pediatrics / 兒科部

(718) 886-1222

**Health Education Department / 健康教育部**

(212) 966-0461

The Charles B. Wang Community Health Center encourages electronic or print redistribution of this material for non-profit purposes, provided that you acknowledge this material as the health center's work product. Unauthorized, for profit redistribution is not allowed.

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

王嘉廉社區醫療中心鼓勵以非牟利性的電子信息或印刷品形式使用本資料，同時請注明本資料是由王嘉廉社區醫療中心編製。未經許可，不得以牟利為目的使用本資料。

這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱，資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題，請與醫生聯系。