

# B형 간염으로부터 아기를 보호하기 위해 임산부가 알아야 하는 정보



B형 간염은 B형 간염 바이러스 감염이 원인이 되는 심각한 간질환입니다. 주의를 기울이지 않거나 치료하지 않는다면, B형 간염 감염은 간경변(간에 흉터가 생기는 것), 간 손상 또는 간암으로 이어질 수 있습니다.

B형 간염은 병을 가진 대부분의 사람들이 심각한 문제가 발병될 때까지 병을 인지하지 못하기 때문에 “소리없는 살인자”로 불립니다. B형 간염 보유자는 특별한 증상이 없는 경우에도 다른 사람들에게 바이러스를 전염 시킬 수 있습니다.

왜 B형 간염을 우려해야 하는가?

아시아인은 감염 위험이 높습니다. 세계적으로 만성 B형 간염 감염자의 75%가 아시아인입니다.

아시아인들 사이의 가장 일반적인 바이러스 감염 경로는 어머니로부터 아기에게 전염되는 것입니다. 만일 어머니가 B형 간염 보유자라면, 출산시 산모의 혈액 및 체액을 통해 아기가 감염될 가능성이 있습니다.

어머니가 B형 간염 보유자가 아니더라도, 자녀는 아래와 같은 경로로 여전히 감염될 수 있습니다.

- 물리거나, 베인 상처, 또는 염증 등 피부의 갈라진 틈으로 감염된 혈액 및 체액을 접촉할 경우
- 칫솔 또는 면도기 같은 곳에 남아 있는 혈액 또는 체액을 접촉할 경우
- 성장 후 B형 간염 보유자와 콘돔을 사용하지 않은 성관계를 갖는 경우

B형 간염은 아래와 같은 경로로는 감염되지 않습니다.

- 음식이나 음료를 함께 나누어 먹을 때
- 함께 식기 또는 컵을 공유할 때
- 재채기 또는 기침
- 입맞춤 또는 포옹
- 타액, 땀, 눈물, 소변 또는 변



임신하셨습니까? B형 간염 검사를 받으십시오!

이번이 첫번째 임신이든 아니든 B형 간염 검사를 받으십시오. 태아 검진 중 검사를 받으실 수 있습니다.

만일 테스트 결과 B형 간염에 감염되지 않았더라도, 담당의에게 B형 간염 백신이 필요한지 문의하십시오. 백신은 생명을 위협하는 B형 간염으로부터 당신을 지켜드립니다.

B형 간염 백신은 안전하고 효과적입니다.

생명을 위협하는 B형 간염으로부터 당신과 아기를 지켜드립니다. 만일 당신이 B형 간염 보균자가 아니라면, 아기는 출생부터 세 번의 B형 간염 백신을 접종 받아야 합니다.



만일 B형 간염 보유자라면, 추가 검사가 필요할 수 있습니다. 담당의는 건강을 어떻게 관리하고 어떤 치료가 필요한지 알려드릴 것입니다. 담당의의 처방에 따른 약을 복용하십시오. 담당의에게 말하지 않고 약품 또는 한약을 복용하지 마십시오. 여러분의 간을 손상시킬 수 있습니다. 만일 건강이 좋은 것 같더라도 B형 간염 상태에 관하여 정기적으로 의사와 상담하십시오.

가족과 사랑하는 이들에게 당신의 감염 사실을 말씀하십시오.

그 분들에게도 검사와 예방 접종을 받도록 권유하세요.

B형 간염은 예방 및 치료가 가능합니다.

당신과 사랑하는 이들을 지키기 위해

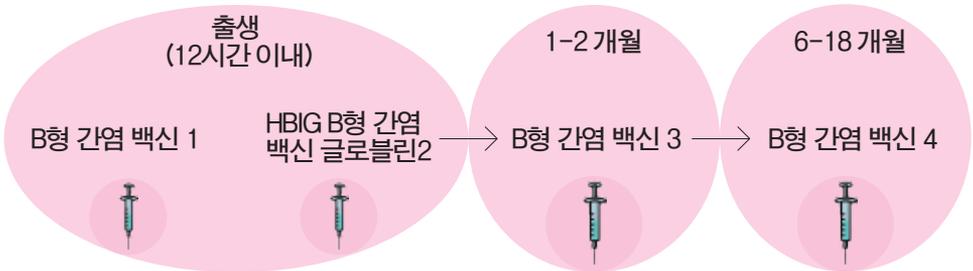
다음의 사항을 지키십시오.

- 성관계시 콘돔을 사용하십시오.
- 약물을 사용하지 마십시오  
(주사바늘 공유)
- 혈액이 남아 있을 수 있는 칫솔 또는 면도기 같은 개인용품을 공유하지 마십시오



B형 간염 보유자라 하더라도, 건강한 아이를 출산할 수 있습니다!  
 만일 B형 간염 보유자라면, 당신의 아기는 감염을 예방하기 위해 간염 백신 글로블린(HBIG)이라 불리는 추가 접종이 필요합니다. 아기가 6개월이 될 때까지 총 4번의 접종을 맞아야 합니다. 당신의 아기는 B형 간염으로부터 95% 이상 안전할 것입니다.

기억하십시오. 당신의 아기는 출생 후 12시간 이내 첫번째 백신 접종과 HBIG 접종이 필요합니다.



B형 간염으로부터 당신의 아기를 보호하기 위해 다음 사항을 지키십시오.

- 출산 전 B형 간염 보유 사실을 의사와 병원에 알려십시오.
- 아기가 출생 후 12시간 이내 2번의 예방 접종을 받았는지 확인하십시오.
- 아기 담당의에게 당신의 B형 간염 보유 사실을 말씀하십시오.
- 아기가 6개월이 될 때 두 번의 접종을 받았는지 확인하십시오.
- 9개월과 18개월 사이 아기가 B형 간염으로부터 안전한지 알아보기 위한 혈액 검사를 받았는지 확인하십시오.

아기에게 모유 수유를 하는 것은 안전합니다!

출생 12시간 이내 B형 간염 백신과 HBIG 접종을 받았다면 바로 모유 수유를 해도 안전합니다. 산모의 유두에 출혈 및 상처가 생기지 않도록 주의하십시오. 산모 유방에 개방성 염증 또는 유두에 상처가 있을때, 계속 모유를 수유할 수 있는지 담당의와 상의하십시오.

마지막으로, 여러분의 B형 간염 상태에 대해 정기적으로 의사와 상담하는 것을 잊지 마십시오. 담당의가 처방한 약을 복용하십시오. 담당의에게 말하지 않고 약품 또는 한약을 복용하지 마십시오. 여러분의 간을 손상시킬 수 있습니다.



CHARLES B. WANG  
COMMUNITY HEALTH CENTER  
찰스 B. 왕 커뮤니티 건강 센터

**General Info Line / 일반 문의**  
(212) 226-8339

**Website / 웹사이트**  
www.cbwchc.org

**268 Canal Street, New York, NY 10013**

Internal Medicine / 내과  
(212) 379-6998  
Women's Health / 여성 건강  
(212) 966-0228

**125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013**

Pediatrics & Adolescent Health / 소아과 및 청소년 건강  
(212) 226-3888  
Dental / 치과  
(212) 226-9339

**136-26 37th Avenue, 2 & 4/F, Flushing, NY 11354**

Internal Medicine / 내과  
OB/GYN / 산부인과  
(718) 886-1200  
Pediatrics / 소아과  
(718) 886-1222

**Health Education Department / 보건교육과**  
(212) 966-0461

The Charles B. Wang Community Health Center encourages electronic or print redistribution of this material for non-profit purposes, provided that you acknowledge this material as the health center's work product. Unauthorized, for profit redistribution is not allowed.

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

찰스 B. 왕 커뮤니티 건강 센터는 비영리적인 목적으로 전자 또는 인쇄물의 배포를 권장하고 있으며, 본 자료는 건강 센터의 상품으로서 인정되어 여러분께 제공됩니다. 무단, 영리 목적으로 재배포 사용될 수 없습니다.

이 브로셔의 내용은 의료진에 의해 검토되었습니다. 본 자료는 전문 의료 조언을 대신할 수 없습니다. 의학적 상태에 관한 궁금한 사항은 의사와 상담하십시오.