



ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ COVID-19 ਸਮਾਜ ਸਿਹਤ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ (NYC COVID-19 CHRNA) ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ NYC ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰੇ (n=1,270) ਤੇ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮੁੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ, ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪਹੁੰਚ, ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਜਨਤਕ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪਹੁੰਚ, ਏਸ਼ੀਅਨ ਵਿਰੋਧੀ ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਵਿਤਕਰੇ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸਮਰਥਨ (CBO)।

NYC COVID-19 CHRNA ਦੀ ਦੂਜੇ NYC ਆਬਾਦੀ-ਅਧਾਰਤ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੱਖਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਵੇਖਣ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 54% ਨੇ ਇੱਕ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਲਿਆ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੈਂਡਰਿਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ NYC-ਅਧਾਰਤ ਹੋਰ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਦੇ ਇਹ ਉਲਟ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਅਣਇੱਛਤ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੈ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਮਦਨੀ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ; ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡਾਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਲੋੜਾਂ ਅਦਿੱਖ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ NYC ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਮੁੱਖ ਖੋਜਾਂ ਹਨ:

- COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਪਰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਕਸੈਸ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਵਜੋਂ ਉਭਰੀ ਹੈ।
- ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵੇਲੇ ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (77%), ਭੋਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ #1 ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸੀ (51% ਉੱਤਰਦਾਤਾ), ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਹਾਇਸ਼ (26%) ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ ਸੀ।
- ਗਭਗ 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 (27%) ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸਮੇਂ ਸਿਰ, ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।
- ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਗੰਭੀਰ ਸੀ, 3 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ (39%) ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੈ (39%), ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ/ਨੌਕਰੀਆਂ ਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ (33%)।
- ਅੱਧੇ ਉੱਤਰਦਾਤਾਵਾਂ (49%) ਨੂੰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ (56%) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਮੌਰਟਗੇਜ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਲਗਭਗ 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 (23%) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਮੌਰਟਗੇਜ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਅਤੇ 5 ਵਿੱਚੋਂ 1 (19%) ਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਹਿਸ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਕੁੱਲ 68% ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਫੈਡਰਲ ਜਾਂ ਸਟੇਟ ਲਾਭਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਮੈਡੀਕੇਡ, ਜਾਂ COVID-19 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੰਡਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। 32% ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ, 6% ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ ਅਤੇ 16% ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਅਧਿਕਤਮ ਲੋਕਾਂ (60%) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ; ਇਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਸੀ ਕਿ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ (55%) ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਤਕਰੀਬਨ 3 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰਿਮੋਟ ਲਰਨਿੰਗ (35%) ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਮੋਟ ਲਰਨਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸਨ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਘਾਟ (58%) ਅਤੇ ਉੱਚ-ਸਪੀਡ ਇੰਟਰਨੈਟ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਘਾਟ (28%) ਕਾਰਨ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ/ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ।
- ਲਗਭਗ 3 ਵਿੱਚੋਂ 1 (32%) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ: ਇਹ ਇੱਕ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅੰਕੜਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਿਆਪਕ ਚੌਕਸੀ ਅਤੇ ਡਰ ਜੁੜੇ ਸਬੰਧਤ ਨਸਲਵਾਦ ਜਾਂ ਵਿਤਕਰੇ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ 78% ਲੋਕ ਡਰੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਦਕਿ 80% ਨੇ COVID-19 ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨਸਲਵਾਦ ਜਾਂ ਵਿਤਕਰੇ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, 61% ਨੇ ਇਕੱਲੇ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੀਤਾ, 51% ਨੇ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ 37% ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਗਏ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ (88%) ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਐਸ COVID-19 ਦੇ ਡਰ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸਲੀ/ਜਾਤੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਬਹੁਗਿਣਤੀ (74%) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ CBO ਨੇ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। CBO ਤੋਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ (52%), ਭੋਜਨ ਡਿਲੀਵਰੀ (41%), ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ (26%) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚੱਲ ਰਹੀ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ, ਅਸੀਂ NYC ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸਾਡੀਆਂ ਭਾਈਵਾਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਸਿਰ COVID-19 ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਲਾਭਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ/ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ। ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ COVID-19 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸੰਬੋਧਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨੋਟ:** ਅਸੀਂ ਸਮੁੱਚੇ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨਮੂਨੇ (n=1,270) ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਏਸ਼ੀਆਈ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਸਰਵੇਖਣ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਅੰਕੜਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਸੈਂਪਲ ਸਾਈਜ਼ ਸੀ। ਚੀਨੀ (n=742), ਕੋਰੀਅਨ (n=105), ਜਾਪਾਨੀ (n=188), ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ (n=74), ਨੇਪਾਲੀ (n=98), ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ (n=65) ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਡੇਟਾ ਸੀ। ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਅਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਰਤੀ, ਕੰਬੋਡੀਅਨ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆਈ, ਮਲੇਸ਼ੀਅਨ, ਓਕੀਨਾਵਾਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ, ਸਿੰਗਾਪੁਰੀ, ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ, ਤਾਈਵਾਨੀ, ਵੀਅਤਨਾਮੀ, ਅਤੇ ਅਗਿਆਤ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਵਜੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

# ਪੁਰੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ

NYC ਵਿੱਚ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ, ਸਾਡੀਆਂ ਪੂਰਨ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਇਹ ਹਨ:

## ਤੁਰੰਤ

1. ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਉਪ-ਜਨਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ COVID-19 ਆਊਟਰੀਚ, ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਬੂਸਟਰ ਸ਼ਾਟ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ – ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਘੱਟ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀ)।
2. ਭੋਜਨ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ COVID-19 ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਡਾਲਰ ਜੋੜੋ।
3. ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਫੰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ; ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਉਪ-ਜਨਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਚਿਤ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ; ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰੱਥ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4. ਏਸ਼ੀਅਨ ਨਸਲਵਾਦ, K-12 ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਨਸਲਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਯਤਨਾਂ, ਅਤੇ ਬਾਈਸਟੈਂਡਰ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਨਤਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।

## ਲੰਮੀ ਮਿਆਦ

5. COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ CBO ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ; ਜਨਤਕ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰੋ; ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਡੇਟਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋੜਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੋਰੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਅਨੁਵਾਦ) ਹੇਠਾਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
6. ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੱਕ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਡਾਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
7. ਉਹਨਾਂ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ ਜੋ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਆਰਾ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀਆਂ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡੇਟਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।