

আপনি এবং আপনার
পরিবার স্বাস্থ্য সম্মত
বিষয় জানতে আমাদের
সাথে যোগ দিন



আরও তথ্য জানতে যোগাযোগ
করুন ড্রীম কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মী :

গুলনাহার আলম (নাহার)

(২১২) ২৬৩ ৫০৫৪

(212) 263 5054

মামনুল হক (মামনুল)

(২১২) ২৬৩ ৫৩৩৬

(212) 263 5336



DREAM Project

Diabetes Research Education
and Action for Minorities

আপনি কি
একজন ডায়বেটিসে
আক্রান্ত বাংলাদেশী?



আপনি একা নন!



আপনি জানেন কি
নিউইয়র্ক সিটিতে বাংলাদেশীদের
প্রতি ৪ জনে ১ জন ডায়েবেটিস আক্রান্ত?

আপনার ডায়েবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখুন
এবং স্বাস্থ্যসম্মত অভ্যাস গড়ে তুলুন

ড্রীম প্রকল্পের সাথে যোগ দিন

আপনার ব্লাড সুগারের পরিমাণ কমান,
ওজন কমান, সহযোগিতা নিন
এবং সুস্থ থাকুন!



ড্রীম প্রকল্প কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীদের মাধ্যমে
ডায়েবেটিস আক্রান্ত বাংলাদেশীদের বিনামূল্যে
ছয় মাস মেয়াদী শিক্ষা প্রকল্প শুরু করতে যাচ্ছে
(কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীরা বাংলাদেশী কমিউনিটির
সদস্য, তারা ডায়েবেটিসের জটিলতার উপর
প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত)

ড্রীম প্রকল্পের শিক্ষা কার্যক্রমের আওতাভুক্ত বিষয়সমূহ :

- ডায়েবেটিস এবং এর জটিলতা
- খাবার এবং গুষ্টি
- ব্যায়াম
- পারিবারিক সহায়তা
- কষ্টকর পরিস্থিতি মোকাবেলা
- কিভাবে ধূমপান নিবারণ করবেন
- এবং আরও অন্যান্য

ড্রীম কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীরা আপনার সঙ্গে ডাক্তারের
যোগাযোগ সৃষ্টি এবং অন্যান্য স্বাস্থ্য সম্পর্কিত
প্রতিষ্ঠানের সহায়তা পেতে সাহায্য করবে

ড্রীম প্রকল্পটি (দ্য ডায়েবেটিস রিসার্চ এডুকেশন এন্ড একশন
ফর মাইনরিটিস) এনওয়াইইউ ল্যাংগন মেডিক্যাল সেন্টার এর
সেন্টার ফর দ্য স্টাডি অব এশিয়ান আমেরিকান হেলথ
এর অধীন পাঁচ বছর মেয়াদী একটি প্রকল্প

